

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
“ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)”

(ФБУЗ “Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)”)

Сеченова ул., д. 13а, г. Казань,
Республика Татарстан, 420061



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӘТЧЕЛЕК
БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТ

“ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНДА (ТАТАРСТАН)
ГИГИЕНА ҺӘМ ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ҮЗӘГЕ”
СӘЛАМӘТЛЕК САКЛАУ ФЕДЕРАЛЬ БЮДЖЕТ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Сеченов ур., 13а йорт, Казан шәһәре,
Татарстан Республикасы, 420061

тел: (843) 221-90-90, факс: (843) 272-28-50, e-mail: fguz@16.rospotrebnadzor.ru, http://www.16.rospotrebnadzor.ru, www.fbuz16.ru
ОКПО 76303186, ОГРН 1051641018582, ИНН/КПП 1660077474/166001001

16.07.2025 № 03-06/9634
На № _____ от _____

Министру образования и науки
Республики Татарстан
Хадиуллину И.Г.

О направлении профилактических материалов

Уважаемый Ильсур Гараевич!

В теплое время года увеличиваются риски заболеть кишечными инфекциями, в том числе энтеровирусными. В весенне-летний период отмечается сезонный подъем заболеваемости ими.

Ежегодно во многих странах мира, в том числе в России, регистрируются вспышки энтеровирусной инфекции среди взрослых и детей, в связи с чем важно помнить о простых мерах профилактики, чтобы обезопасить себя и своих близких.

С учетом изложенного, направляю электронные версии материалов по профилактике острых кишечных инфекций проекта Роспотребнадзора «Санпросвет» для распространения среди сотрудников вашего коллектива и в подведомственных учреждениях.

Приложение: Плакаты по профилактике острых кишечных инфекций проекта Роспотребнадзора «Санпросвет» на 10 л. в 1экз.

Главный врач

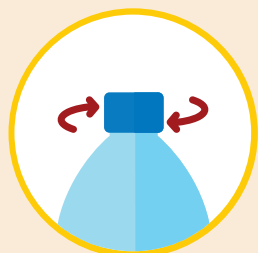


Е.П. Сизова

Иванова Людмила Германовна
(843) 221 90 78

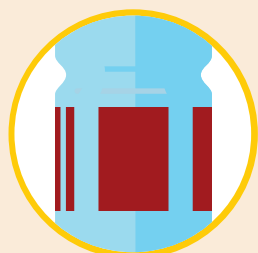


ПИТЬЕВАЯ ВОДА КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ?

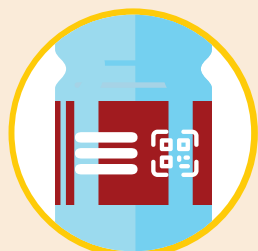


ТАРА

пластиковая или стеклянная
бутылка герметично закрыта



этикетка наклеена ровно, хорошо
читаема, без неровностей и следов клея



ИНФОРМАЦИЯ НА ЭТИКЕТКЕ

- информация об изготовителе
- дата изготовления (розлива)
- срок годности
- номер и местонахождение скважины или источника
- химический состав и минерализация
- условия хранения до и после вскрытия
- назначение воды (питьевая, минеральная, лечебная, столовая)



ХРАНЕНИЕ

Вода не должна храниться под прямыми солнечными
лучами и возле отопительных приборов



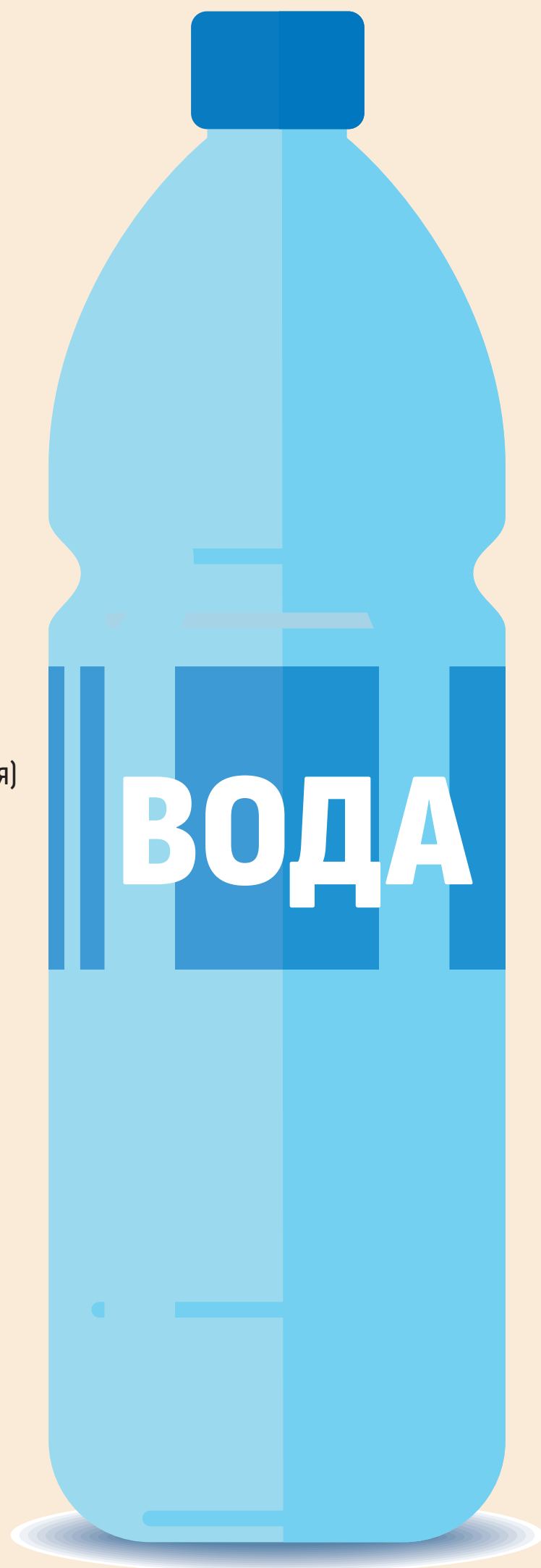
КАЧЕСТВО

Если вы сомневаетесь в качестве бутилированной
воды — требуйте у продавца документы,
подтверждающие ее качество и безопасность



ГИГИЕНА

Пейте воду только из индивидуальной посуды
или бутылки

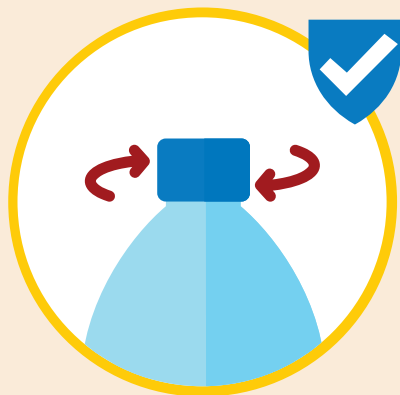


Ваш Роспотребнадзор

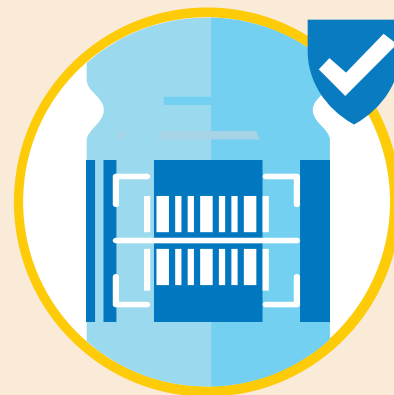


РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОКУПКЕ БУТИЛИРОВАННОЙ ВОДЫ

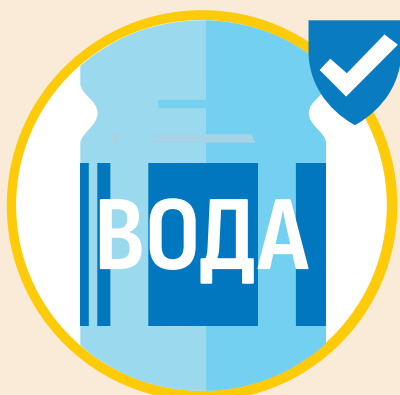
Покупая питьевую воду, обратите внимание на тару:



**КАЧЕСТВЕННАЯ БУТЫЛКА
С ВОДОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ
ГЕРМЕТИЧНО ЗАКРЫТА**



**НАЛИЧИЕ ШТРИХ-КОДА НА ЭТИКЕТКЕ, ПОЗВОЛЯЮЩЕГО
ПРОВЕРИТЬ СВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЕ**



**ЭТИКЕТКА НАКЛЕЕНА
РОВНО, НЕ СМОРЩЕНА**



**ДАТА ВЫПУСКА И НОМЕР
ПАРТИИ НАНЕСЕНЫ
ТИПОГРАФСКИМ СПОСОБОМ**



Ваш Роспотребнадзор



ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Тщательно мой руки с мылом
после посещения туалета,
перед едой, после улицы,
транспорта и публичных мест



Мой фрукты и овощи
кипяченой или
бутилированной водой



Пей только
кипяченую
или бутилированную
воду промышленного
производства



Избегай контактов
с людьми с признаками
респираторных инфекций,
с сыпью, диареей
и температурой



Купайся только в тех бассейнах,
в которых проводится
обеззараживание и контроль
качества воды, и на специально
оборудованных пляжах



Не заглатывай воду
во время купания



Защищай пищу от мух
и других насекомых



! ВНИМАНИЕ

При появлении температуры,
кашля, насморка, боли в горле,
сыпи, головной боли,
жидкого стула следует
немедленно сообщить взрослым

Твой Роспотребнадзор



ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после улицы, транспорта и публичных мест



Мойте фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пейте только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства



Избегайте контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой



Купайтесь только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды, и на специально оборудованных пляжах



Следите за детьми во время купания во избежание заглатывания воды



Защищайте пищу от мух и других насекомых



! ВНИМАНИЕ

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно обращаться за медицинской помощью

Ваш Роспотребнадзор



ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Чаще всего встречается
летом и осенью



Источник инфекции —
больной человек
или носитель



От заражения до первых
признаков заболевания
проходит 2-10 дней,
в среднем — 3-4 дня

! СИМПТОМЫ

- боль в животе,
диарея
- боль в горле
- сыпь на коже
и слизистых
- высокая
температура тела

ПЕРЕДАЕТСЯ



Через грязные руки,
игрушки,
другие предметы



При чихании,
кашле



При употреблении в пищу
инфицированных
продуктов



При купании
в инфицированных
водоемах

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ



Мыть руки с мылом:
после прогулки,
перед едой, после туалета



Не контактировать
с людьми с признаками
инфекции



Пить только
бутилированную
или кипяченую воду,
проверять сроки годности
продуктов



Не купаться
в стоячих водоемах,
в фонтанах и в тех местах,
где установлена табличка
«Купание запрещено»

Твой Роспотребнадзор

ЭНТЕРОВИРУС



СИМПТОМЫ



сыпь на туловище
и конечностях



сыпь
в области рта



расстройства
пищеварения



жар,
головная боль

ПРОФИЛАКТИКА



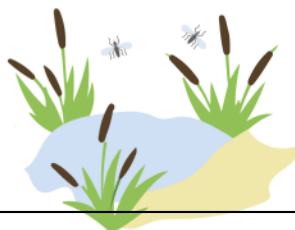
мыть руки



мыть фрукты,
овощи, ягоды



пить бутилированную
или кипяченую воду



купаться
в разрешенных
местах

ЧТО ДЕЛАТЬ

- оставаться дома
- обратиться к врачу
- не заниматься самолечением





МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ИЗБЕЖАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПЕРЕДАЧЕЙ ВОДНЫМ ПУТЕМ



ПЕЙТЕ ТОЛЬКО КИПЯЧЕНУЮ
ИЛИ БУТИЛИРОВАННУЮ ВОДУ



НЕ МОЙТЕ ОВОЩИ, ФРУКТЫ
И ПОСУДУ ВОДОЙ ИЗ
ВОДОЕМА



НА ОТДЫХЕ В ЭКЗОТИЧЕСКИХ
СТРАНАХ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
БУТИЛИРОВАННОЙ ВОДОЙ
НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ПИТЬЯ, НО
И ДЛЯ УМЫВАНИЯ И ЧИСТКИ
ЗУБОВ



НЕ ЗАГЛАТЫВАЙТЕ
ВОДУ ПРИ КУПАНИИ



КУПАЙТЕСЬ В РАЗРЕШЕННЫХ
ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ ВОДОЕМАХ



МОЙТЕ РУКИ ЧИСТОЙ ВОДОЙ
С МЫЛОМ ПЕРЕД ЕДОЙ,
ПОСЛЕ ТУАЛЕТА, ПРОГУЛОК,
КОНТАКТА С ЖИВОТНЫМИ,
ГАДЖЕТАМИ ИЛИ ДЕНЬГАМИ



ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ? Соблюдать правила личной гигиены



Тщательно мыть руки перед приготовлением и приемом пищи, а также после улицы и посещения туалета



Следить за чистотой рук у детей, научить их соблюдать правила личной гигиены



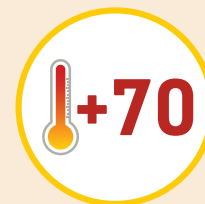
Пить кипяченую или бутилированную воду



Следить за сроками годности продуктов



Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением



Проводить термическую обработку сырых продуктов



Продукты хранить в холодильнике. Не оставлять готовые продукты при комнатной температуре более чем на 2 часа



Правильно хранить продукты в холодильнике: не допускать контакта между сырыми и готовыми продуктами



Содержать кухню в чистоте, своевременно избавляться от мусора, не допускать появления насекомых: тараканов и мух



Купаться только в разрешенных для этих целей водоемах



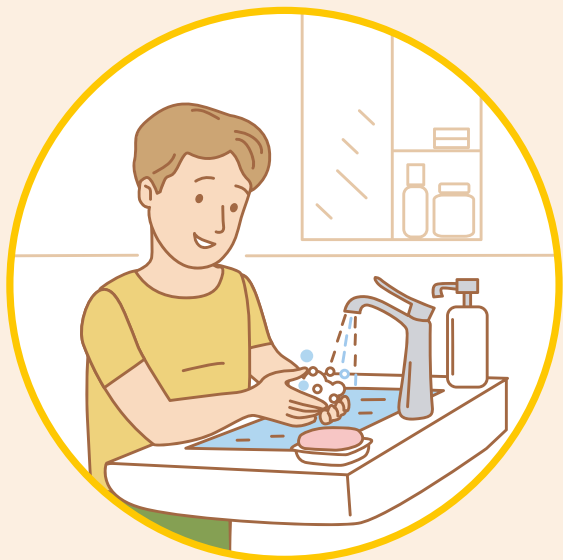
При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот

Соблюдение правил личной гигиены – основа профилактики кишечных инфекций

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ЛЕТО ПРЕКРАСНО, КОГДА БЕЗОПАСНО!



Мой руки с мылом или используй антисептик и антибактериальные салфетки



Не делись своими и не трогай чужие предметы гигиены, одежду и посуду



Пей только кипяченую или бутилированную воду



Не покупай еду с рук



Не забудь про средство от клещей и комаров



Купайся в разрешенных водоемах



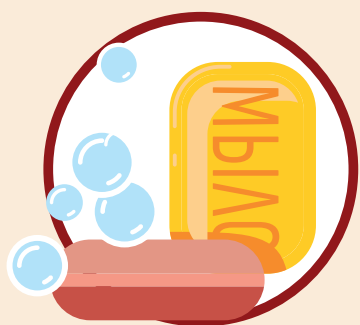
Используй средства от загара, панаму и солнцезащитные очки



Твой Роспотребнадзор



ПУТЕШЕСТВИЕ: КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФЕКЦИЙ



Тщательно мойте руки
с мылом перед едой



Купайтесь там,
где это разрешено



Не допускайте попадания
воды в рот во время
купания



Не трогайте
животных



Не контактируйте
с заболевшими людьми



Не берите чужие
предметы личной
гигиены и одежду
и не делитесь своими



Ваш Роспотребнадзор